

Inhaltsverzeichnis // Wellness-Angebot im Überblick



Schönheitsbehandlungen	06	Beauty for Kids	16
Körperbehandlungen	08	Wohlfühlpakete	18
Wellnessbäder	11	Spa- & Wellnessinfos	20
Massagen	12		

panoramahotel ★★★★★
HUBERHOF

A stylized, dark brown silhouette of a mountain range with several peaks. A thin, dark line extends from the right side of the range, sloping downwards.

Wellnessresort // Huberhof im Überblick



Unsere Produktlinien

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM DR JOSEPH
SÜDTIROL


ART OF CARE
quality products for beauty


Bergila
Kräuterprodukte *Prodotti d'erbe*



TEAM DR JOSEPH – HIGHTECH NATURAL COSMETICS

Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM DR JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und erhalten. **Erleben Sie selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von TEAM DR JOSEPH: pureness. recreation. protection.**

ART OF CARE

Art of care hat es sich zur Aufgabe gemacht, naturnahe, traditionsreiche und unverfälschte Qualitätsprodukte wiederzuentdecken und sie in zeitgemäße, effiziente Lösungen für den SPA- und Beauty-Bereich zu übertragen. Unsere Arbeit mit naturbelassenen Rohstoffen, in Verbindung mit einer bewusst schonenden Herstellungsweise, stellt einen wichtigen Beitrag dar, diesen Weg zu beschreiten.

BERGILA'S KRÄUTERGARTEN

Die namhafte Latschenölbrennerei und der biologische Kräutergarten von „Bergila“ in Pfalzen am Issinger Weiher (nur 20 Minuten von Meransen) liefert seit 4 Generationen hochwertige Naturprodukte für Ihr Wohlbefinden. Qualität und Tradition stehen für Bergila an oberster Stelle.

My MiaMi - SÜDTIROL

Die komplette Bio-vegane Kosmetiklinie vereint die natürlichen Aktivstoffe der Pflanzen, mit der wohltuenden psycho-physischen Wirkung der reinen ätherischen Öle und deren Eigenschaften; Die Verbindung der Synergien setzen wahre Kräfte der Natur frei und stärken die Gesundheit von Körper und Geist. Alle Produkte sind frei von: Petrolatum, Parabenen, Phthalaten, Sles, Peg, Silikonen, synthetischen Farbstoffen.

TAKE ME HOME

BEAUTYPRODUKTE & SHOP; Unsere Kosmetikerin zeigt Ihnen in unserem Beautyshop gerne die in Ihrer Behandlung verwendeten Produkte oder empfiehlt Ihnen duftige Erinnerungen für zu Hause.

Für Ihre Schönheit

INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach der Methode **TEAM DR JOSEPH**: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll.

Im Mittelpunkt dieser Gesichtsbehandlung steht eine Tiefenreinigung der Haut. Die Haut wird mit selektiven Wirkstoffen porentief gereinigt. Verstopfungen werden sanft gelöst und die Talgproduktion normalisiert. Das Behandlungsritual wird mit einer tonisierenden Gesichtspackung und der Peel-Off-Maske zur optimalen Feuchtigkeitsversorgung abgerundet. Für ein sichtbar frisches, gereinigtes und ebenmäßiges Hautbild.

ca. 50 Minuten 78,00 €

CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

TIEFENWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach der Methode **TEAM DR JOSEPH**.

Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

ca. 80 Minuten 109,00 €

ADVANCED BIO LIFTING FACE TREATMENT

DAS GANZHEITLICHE MAXIMALPROGRAMM

Intensivbehandlung mit biodynamischer Lifting-Massage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen nach der Methode **TEAM DR JOSEPH**.

Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Augenbrauen fassonieren, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und einer abschließenden individuellen Tagespflege sowie Stabilisation. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

ca. 110 Minuten 156,00 €





EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

Methode TEAM DR JOSEPH für Ihn.
Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark.

Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

ca. 50 Minuten	78,00 €
ca. 80 Minuten	109,00 €
ca. 110 Minuten	156,00 €



MANIKÜRE ca. 50 Minuten 49,00 €
 Professionelle Reinigung der Nageloberfläche mit Feilen, Fräser und Zange und Beseitigung von Rillen oder Unebenheiten.

PEDIKÜRE ca. 60 Minuten 59,00 €
 Wärmendes Fußbad und intensive Reinigung des Fußes und der Nägel. Entfernung von Nagel- und Hornhaut gehören ebenso zur fachgerechten Fußpflege.

LACKIEREN 14,00 €

AUSDRUCKSSTARKE WIMPERN & AUGENBRAUEN

Augenbrauen regulieren	15,00 €
Wimpern färben	21,00 €
Augenbrauen färben	19,00 €
Wimpern & Augenbrauen färben	31,00 €

DEPILATIONEN

Beine komplett	48,00 €
Beine bis Knie	29,00 €
Oberlippe oder Kinn	15,00 €
Arme	22,00 €
Achsel	19,00 €
Bikinizone	21,00 €
Männliche Brust- oder Rückenbehaarung	23,00-33,00 €

Körperbehandlungen

DIE SPORTLER- UND WANDERERPACKUNG

ALPINE PACKUNG AUF DER BASIS VON ARNIKA UND FICHTE

Diese Packung empfiehlt sich nach allen sportlichen Aktivitäten und nach einer Wanderung in den Bergen, sie entspannt strapazierte Muskeln, schenkt neue Frische und Vitalität.

	ca. 25 Minuten	39,00 €
+ inkl. Teilmassage Rücken oder Beine	ca. 50 Minuten	73,00 €

SPEZIALPACKUNG FÜR DEN BEANSPRUCHTEN RÜCKEN

IDEAL FÜR DEN STRAPAZIERTEN RÜCKEN

Die Wirkprinzipien des Rosmarins erhöhen die Durchblutung in der Muskulatur. Dadurch entspannt sich diese und das Öl des Johanniskrautes unterstützt Muskel- und Nervenschmerzen zu lindern.

	ca. 25 Minuten	39,00 €
+ inkl. Teilmassage Rücken	ca. 50 Minuten	73,00 €

FEUCHTIGKEITS-SPENDENDE PACKUNG

PACKUNG MIT NACHTKERZENÖL UND ALOE VERA

Hervorragend geeignet bei trockener und spröder Haut. Die Haut wird mit Feuchtigkeit und mit Nährstoffen versorgt.

	ca. 25 Minuten	39,00 €
+ inkl. Teilmassage Rücken oder Beine	ca. 50 Minuten	73,00 €



SPECIAL TREATMENT

ANTI-CELLULITE BEHANDLUNG MIT HONIG

Der Honig wird hier direkt auf den Problemzonen angewendet mit der Kombination aus heißer Rolle, Bindegewebsmassage und den Anti-Cellulite-Pflanzenextrakten. Schadstoffeinlagerungen werden vermindert, die Haut wirkt zart geglättet, das Gewebe gestärkt und entgiftet. Die reichhaltigen natürlichen Substanzen im Honig wie Vitamine, Mineralstoffe und Gelee Royal gelten auch als freie Radikalfänger. Durch die Behandlung werden Selbstheilungskräfte angeregt und Lymphwege positiv beeinflusst, vermehrt zu empfehlen bei Wassereinlagerungen. Die Abschlußpflege mit dem speziellen Honigöl nährt und pflegt die Haut.

	ca. 50 Minuten	73,00 €
ohne heiße Rolle	ca. 25 Minuten	53,00 €

INTENSIV ANTI-CELLULITE BEHANDLUNG MIT SCHRÖPFGLAS

Durch die besondere Kombination aus heißer Rolle, Schröpfkopf- und Bindegewebsmassage und den hochwertigen Pflanzenextrakten verspricht die Behandlung wahre Erleichterung bei Cellulite Symptomen, vor allem bei Fett- und Knoteneinlagerungen. Es werden Schlackenstoffe und freie Radikale gelöst und abtransportiert, der Stoffwechsel in den Zellen wird stimuliert und somit der Fettabbau im Gewebe unterstützt.

	ca. 50 Minuten	75,00 €
ohne heiße Rolle	ca. 25 Minuten	55,00 €

Körperbehandlungen

ALPENKRÄUTERPEELING

AUS BERGILA'S KRÄUTERGARTEN

Die alpine Kräutermischung liefert der Haut wertvolle Inhaltsstoffe und die Kombination mit dem biologisch atlantischen Meersalz lässt die Haut spürbar glatter werden.

ca. 25 Minuten 41,00 €

BÜRSTENMASSAGE

Vor etwa 5000 Jahren entdeckte man in China ein energetisches Steuerungssystem im Menschen. Dieser Energiekreislauf ist durch Meridiane (Energieleitbahnen in denen die Lebenskraft fließt) verbunden. Zum Teil gehen Zweige der Meridiane ins Körperinnere und zu den Organen. Auf diese Weise ist es möglich durch eine Behandlung der Hautoberfläche Einfluss auf innere Organe zu nehmen.

Die Bürstenmassage arbeitet genau nach diesem System und hat folgende Wirkungsweisen:

- Pflegt, belebt und peelt die Haut auf natürliche Weise, ist bindegewebsstraffend und lymphanregend
- ideal eine Woche vor und nach Depilationen
- Schon nach wenigen Minuten der Massage spüren sie eine Ausstrahlung auf alle wichtigen Organe
- Die Haut wird zu besonders starker Durchblutung angeregt und eine gut durchblutete Haut wird besser ver- und entsorgt d.h. die Haut kann ihre wichtigen Funktionen ausüben und bleibt elastisch und geschmeidig
- Morgens ist die Bürstenmassage der ideale Muntermacher, abends bringt sie die notwendige Entspannung für einen ruhigen Schlaf
- Bei Cellulite - Problemen straffen kräftige, mit Bedacht durchgeführte Massagen, Gewebe und Haut

ca. 25 Minuten 49,00 €



Wellnessbäder

KRÄUTERBAD

DAS ENTSPANNENDE

Eine traumhafte Komposition aus Lavendel, Johanniskraut, Melissenblättern und Orangenblüten in Verbindung mit wertvollen pflanzlichen Ölen spendet Ruhe und Erholung.

ca. 25 Minuten 45,00 €

SCHÖNHEITSBAD

DAS SANFTE

Honig-Milchbad, das Schönheitsritual der Cleopatra. Die Milch erhält den natürlichen Schutzmantel und hat eine beruhigende und glättende Wirkung auf die Haut. Das Propolis aus dem Honig wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen, schützt sie sanft, macht sie weich und geschmeidig.

ca. 25 Minuten 45,00 €

ERKÄLTUNGSBAD

DAS WOHLTUENDE

Durch den Thymian und den Eukalyptus wirkt dieses Bad positiv auf die Atmungsorgane und ist vorbeugend bei Erkältungen.

ca. 25 Minuten 45,00 €

ALPINES VITALBAD

DAS ERFRISCHENDE

Durch die Latschenkiefer in Kombination mit der Fichte erzielt dieses Bad eine stärkende Wirkung auf das Immunsystem und lässt in vollen Zügen durchatmen.

ca. 25 Minuten 45,00 €



Massagen // Just relax

KLASSISCHE AROMAÖLMASSAGE

TIEFE ENTSPANNUNG

Ihr Körper regeneriert auf natürliche Weise, Organe und Muskeln werden besser durchblutet, Kreislauf und Immunsystem gestärkt und alle Zellen mit neuer Lebensenergie versorgt.

Wählen Sie aus verschiedenen Essenzen Ihren persönlichen Duft aus:

BASIC: Mandelöl klassisch

VITALITY: stoffwechselaktivierend

HARMONY: pflegend und beruhigend

Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	75,00 €
Beinmassage	ca. 25 Minuten	55,00 €
Rückenmassage	ca. 25 Minuten	55,00 €
Gesichts-/Kopf & Nackenmassage	ca. 25 Minuten	55,00 €

PURE RELAX

ENTSPANNUNGSMASSAGE

Ist Ihr Körper derzeit höheren Belastungen ausgesetzt als sonst? Gönnen Sie sich eine wohltuende Massage. Diese Behandlung wird bequem liegend in Rückenlage durchgeführt. Die Kombination aus Gesicht, Kopf, Nacken- und Fußmassage sorgt für absolute Entspannung.

ca. 50 Minuten 75,00 €





FUSSSTIMULIERENDE MASSAGE

ENERGETISCH & VITAL

Die Fußsohlenregion ist seit alters her Knotenpunkt der energetischen Ströme im menschlichen Körper. Durch die Stimulation der Reflexpunkte während der Behandlung wird gestaute oder blockierte Lebensenergie wieder zum Fließen gebracht.

ca. 25 Minuten	43,00 €
ca. 50 Minuten	71,00 €

LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

FÜR IHR WOHLBEFINDEN

Darunter versteht man das sanfte Weiterpumpen der aufgestauten Lymphflüssigkeit, mit dem Ziel, das gestörte Gleichgewicht zwischen der Menge von Gewebsflüssigkeit und der Leitungsfähigkeit der Lymphbahnen wieder herzustellen. Sie wirkt entschlackend, immunstärkend und entspannend für müde Beine.

ca. 25 Minuten	43,00 €
ca. 50 Minuten	71,00 €

ALPINE KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

WOHLTUENDE WÄRME

Sanfte Massagebewegungen entlocken den warmen Kräuterstempeln mit Südtiroler Bergwiesenheu und alpinen Kräutern aus Melisse, Schafgarbe, Ringelblume, Brennnessel, Lavendel und Rosmarin ihre entschlackende und hautpflegende Wirkung. In zauberhafte Duftwelten entführt, fühlen Sie sich entspannt und ausgeglichen.

ca. 50 Minuten 83,00 €

HOT STONE

DIE KRAFT DES GESTEINS

Die Warmsteinmassage ist eine Massageform unter Zuhilfenahme aufgeheizter Steine aus Basalt, die auf den Körper gelegt werden. Die Steine werden dazu in einem Wasserbad auf eine Temperatur von etwa 60 °C erwärmt. Durch die Wärme und die intensiven Massagegriffe, welche sowohl mit den Händen als auch mit warmen Steinen durchgeführt werden, wird die Durchblutung stark angeregt, die Muskulatur besonders tief gelockert und die Selbstheilungskräfte des Organismus aktiviert

ca. 50 Minuten 79,00 €
ca. 80 Minuten 106,00 €

ENTSPANNUNGSMASSAGE MIT SCHWARZBEERE

VON KOPF BIS FUSS

Mit sanften, rhythmischen Bewegungen entführen wir Sie in die Welt der Sinne. Die Schwarzbeere in Synergie mit hochwertigen, naturbelassenen Ölen nährt, pflegt und glättet die Haut. Die wohltuende Wärme der heißen Rolle nach Kneipp, lockert und entspannt die Muskulatur.

ca. 50 Minuten 75,00 €

DETOX HONIGMASSAGE

HEILMITTEL DER NATUR

Die Kraft des Bienenhonigs entfaltet ihre Wirkung direkt am Rücken. Bindegewebsverklebungen sind häufige Ursachen für Rückenbeschwerden. Durch die besondere Massagetechnik wird der Honig tief in das Bindegewebe eingearbeitet, Verklebungen werden gelöst und Schlackenstoffe ausgeschieden. Besonders wohltuende Entspannung erleben Sie während der Ganzkörpermassage mit dem Honig-Öl.

ca. 50 Minuten 79,00 €



SPORTMASSAGE

NACH WANDERUNGEN UND SPORTLICHEN AKTIVITÄTEN

Durch die gemeinsame Anwendung von Massage, Dehn- und Schröpf-technik, wird die Muskulatur gelockert und Verspannungen gelöst. Das alpine Sportöl unterstützt optimal die Regeneration der Muskulatur.

ca. 50 Minuten 83,00 €

INTENSIVE RÜCKENMASSAGE

EINE INTENSIVE BEHANDLUNG FÜR DEN BEANSPRUCHTEN RÜCKEN.

Die Kombination aus Massage, heißer Rolle, Schröpfglas, Klangschalen und hochdosiertem Arnikabalsam wirkt regenerierend, spannungslösend in der Rückenmuskulatur, löst Blockaden und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule, verleiht somit Wohlbefinden und Ausgleich.

ca. 50 Minuten 83,00 €

HOLZSTABMASSAGE

DIE NATUR DIREKT AM KÖRPER SPÜREN

Mit speziellen Stäben aus Zirbelholz wird diese Massage zu einem einzigartigen Erlebnis. Die Muskulatur wird gelockert und entspannt. Ein Spaziergang durch Südtirols Wälder.

ca. 50 Minuten 75,00 €

Beauty for Kids



SCHOKOLADENMASSAGE

VON KOPF BIS FUSS

Der Genuss von Schokolade erhöht im Gehirn den Serotoninspiegel. Serotonin, auch Glückshormon genannt, wirkt entspannend und ausgleichend, mindert Stress, hebt die Stimmung und macht glücklich. Das Auftragen und massieren der Schokolade auf der Haut lässt das Gehirn Serotonin produzieren und hat somit die gleiche Wirkung.

ca. 25 Minuten 35,00 €

HONIGÖLMASSAGE

DIE SANFTE

Sanft und liebevoll werden die Kinder mit Honigöl massiert, sie lernen zu entspannen, Konzentration und Aufmerksamkeit werden verbessert.

ca. 25 Minuten 35,00 €

SCHÖNE NÄGEL

GLITZERnde PRINZESSIN

Fingernägel lackieren mit Strasssteinchen.	ca. 20 Minuten 16,00 €
Zehennägel lackieren mit Strasssteinchen.	ca. 20 Minuten 16,00 €

Pakete für Kinder

WEIL ICH EIN MÄDCHEN BIN (bis 13 Jahre)

- › Gesichtsbehandlung speziell für die junge Haut
- › Handmassage
- › Prinzessinnen Nägel (Hand und Fuß) mit Steinchen

ca. 75 Minuten 79,00 €



COOLE JUNGS (bis 13 Jahre)

- › Gesichtsbehandlung für Jungs
- › Handmassage
- › Honigölmassage

ca. 75 Minuten 86,00 €



Wohlfühlpakete

DAS GANZE IST MEHR ALS DIE SUMME SEINER TEILE:

PERFEKT AUFEINANDER ABGESTIMMT UND ZUM ATTRAKTIVEN PREIS! Gerne beraten wir Sie und unsere Experten schnüren, nach dem persönlichen Beratungsgespräch, ihr individuelles Wellnesspaket. Die angegebenen Verwöhntage sind Empfehlungen unserer ausgebildeten Spa-Fachkräfte und können individuell und nach Verfügbarkeit variiert werden.

ZEIT FÜR MICH

- › Gesichtsbehandlung TEAM DR JOSEPH ca. 110 Minuten
- › Hot Stone Massage ca. 50 Minuten
- › Schönheitsbad ca. 25 Minuten

2 Verwöhntage – Paketpreis: 245,00 €

VORFREUDE FÜR WERDENDE MÜTTER

- › Gesichtsbehandlung TEAM DR JOSEPH ca. 50 Minuten
- › Pediküre
- › Pure Relax Entspannungsmassage ca. 50 Minuten

2 Verwöhntage – Paketpreis: 180,00 €

TIME OUT

- › Gesichtsbehandlung TEAM DR JOSEPH ca. 50 Minuten
- › Fußstimulierende Massage ca. 25 Minuten
- › Detox Honigmassage ca. 50 Minuten
- › Hot Stone Massage ca. 50 Minuten

3 Verwöhntage – Paketpreis: 245,00 €

VITALER RÜCKEN INTENSIV

- › Intensive Rückenbehandlung ca. 50 Minuten
- › Packung für den beanspruchten Rücken mit Teilmassage ca. 50 Minuten
- › Fußstimulierende Massage ca. 50 Minuten

2-3 Verwöhntage – Paketpreis: 193,00 €

REINE MÄNNERSACHE SPEZIALPAKET

- › Intensive Muskelmassage ca. 50 Minuten
- › Gesichtsbehandlung Express Power Lift nach TEAM DR JOSEPH ca. 110 Minuten
- › Intensive Rückenbehandlung ca. 50 Minuten

2-3 Verwöhntage – Paketpreis: 279,00 €

DETOX SPEZIAL – FÜHL DICH NEU

- › Lymphstimulierende Massage ca. 50 Minuten
- › Fußstimulierende Massage ca. 50 Minuten
- › Alpenkräuter Peeling ca. 25 Minuten
- › Detox Honigmassage ca. 50 Minuten

3 Verwöhntage – Paketpreis: 226,00 €

FAMILY PAKET

- › Aromaölmassage für Mama ca. 50 Minuten
- › Aromaölmassage für Papa ca. 50 Minuten
- › Schokoladenmassage ca. 25 Minuten

1 Verwöhntag – Paketpreis: 156,00 €

GROSSES KUSCHELPAKET

- › Bad zu zweit mit Prosecco und frischen Früchten ca. 20 Minuten
- › Aromaölmassage für SIE ca. 50 Minuten
- › Aromaölmassage für IHN ca. 50 Minuten

1-2 Verwöhntag – Paketpreis: 164,00 €

KLEINES KUSCHELPAKET

- › Bad zu zweit mit Prosecco ca. 20 Minuten
- › Aromaölmassage für SIE ca. 25 Minuten
- › Aromaölmassage für IHN ca. 25 Minuten

1 Verwöhntag – Paketpreis: 128,00 €

Spa- & Wellnessinfos

BUCHUNG DER BEHANDLUNG

Damit alle Ihre Wünsche auch berücksichtigt werden können, empfehlen wir Ihre Anwendungen bereits vor Ihrer Anreise zu buchen.

Am einfachsten per E-Mail: info@panoramahotel-huberhof.com

oder telefonisch unter: +39 0472 520 250

Telefon intern: 413

IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG

Bitte informieren Sie uns bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Einschränkungen, Schwangerschaft oder Unverträglichkeiten. Wir beraten Sie auch gerne persönlich, um die optimalen Anwendungen für Sie zusammen zu stellen.

BEKLEIDUNG

Wir empfehlen Ihnen im Bademantel zur Massage zu kommen.

Bei Bedarf stellen wir Ihnen einen Einwegslip zur Verfügung.

Intimbereiche werden bei jeder Behandlung bedeckt.

ORT DER ENTSPANNUNG

Damit alle Gäste die gewünschte Ruhe genießen können, bitten wir unsere Gäste, die Gespräche der Umgebung anzupassen und Handys abzustellen.

WERTSACHEN

Bitte bringen Sie keine Wertsachen mit in den Wellnessbereich.

Bei Verlust oder Diebstahl übernimmt die Hotelleitung keine Haftung.

SOLARIUM

Münzen für die Sonnenbank sind an der Rezeption erhältlich.

VOR- UND NACHBEREITUNG

Vor der Behandlung empfiehlt sich eine entspannte warme Dusche, welche die Poren öffnet. Somit zieht das Massageöl besser ein. Versuchen Sie üppige Mahlzeiten und alkoholische Getränke bis zu 1 Stunde vor der Behandlung zu meiden. Männern empfehlen wir, sich vor einer Gesichtsbildung zu rasieren. Nach der Behandlung empfehlen wir viel zu trinken und eine halbe Stunde nachzuruhen.

RESERVIERUNGEN & BEZAHLUNG

Die Reservierung von Behandlungen erfolgt über die Rezeption oder direkt bei unseren Fachkosmetikerinnen.

Die Bezahlung erfolgt ausschließlich an der Rezeption.

VERWÖHN - GUTSCHEINE

Verschenken Sie Verwöhn Gutscheine für eines unserer Beauty-Pakete, für Wellness Anwendungen oder Kosmetik Produkte. Gerne beraten wir Sie persönlich.

STORNIERUNG

Termine können bis zu 24 h vorher kostenfrei storniert werden.

Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir bei Nicht-Erscheinen oder kurzfristiger Stornierung 50% berechnen.

Sauna Dresscode

Die Sauna ist ein Nacktbereich und darf folglich nur unbekleidet betreten werden. Für mehr Intimität in der Saunaaanlage kann ein Handtuch getragen werden. Der gesamte Saunabereich darf nur mit Badeschuhen betreten werden. Nutzen Sie das Dampfbad ohne Badesandalen und ohne Handtuch. Betreten Sie die Trockenkabinen ohne Badesandalen mit Handtuch (Holzschutz- und Hygienegründe) und bedecken Sie damit die gesamte genutzte Holzfläche (Sitz- und Fußbereich).



5 GRÜNDE, WARUM UNSERE SAUNEN OHNE BADEANZUG GENUTZT WERDEN:

1. Wenn Sie die Saunakabinen ohne Badebekleidung betreten, kann die Wärmestrahlung Ihre Haut ungehindert erreichen, was für den wohltuenden Effekt der Sauna wichtig ist.
2. Durch die synthetischen Stoffe von Badeanzug und Badehose könnten bei der hohen Raumtemperatur Gifte oder andere Substanzen abgegeben werden.
3. In der Saunakabine schwitzt Ihr Körper und der Schweiß würde sich in der Badekleidung sammeln. Die Verdunstung und damit Kühlung wird verhindert, somit würde der eigentlich gewünschte Effekt der Sauna behindert.
4. Ist der Badeanzug aus synthetischem Material hergestellt, würde es sich nicht besonders gut anfühlen, darin zu schwitzen. Es könnten unangenehme Gerüche entstehen und eine Bakterienübertragung oder -sammlung durch den Stoff stattfinden. Es spielen also vor allem hygienische Überlegungen eine Rolle.
5. Gehen Sie anschließend mit demselben Badeanzug in den Pool, würde dieser darin „gewaschen“ werden. Natürlich wäre das ein nicht gerade hygienischer Aspekt für andere badende Saunagäste.

EVENTSAUNA

Unser neues Highlight – die finnische Panoramasauna mit Panoramablick auf die Gipfel der Dolomiten und ins Eisacktal, misst ca. 90°C und befindet sich im zweiten Untergeschoss. Versäumen Sie nicht die mehrmals wöchentlich stattfindenden Saunaaufgüsse in der Eventsauna mit unseren Aufgussmeisterinnen.

Nach dem Saunagang ist es empfohlen, sich einer Abkühlung im kalten Wasser unterzuwerfen. Das kann beispielsweise eine kalte Dusche sein. In der Trockensauna weiten sich die Poren der Haut aus. Im kalten Wasser ziehen sie sich aber zusammen, so wird die Hautelastizität erhöht, und der Blutdruck und die Körpertemperatur werden zurückgesetzt.

INFRAROT-SAUNAKABINE

Bei ca. 30°C Lufttemperatur wird der Rücken durch einen speziell entwickelten Strahler gleichmäßig und berührungsfrei mit Infrarotstrahlung erwärmt. Die Wärmezufuhr erfolgt also ausschließlich lokal begrenzt (idealerweise Rücken).

Die Wärmeintensität kann an das individuelle Wohlbefinden bzw. die individuelle Wärmeaufnahmefähigkeit angepasst werden.

Über das Blut wird die Wärme vom Wirbelsäulenbereich aus verteilt. Es ermöglicht eine intensive „Durchwärmung“ mit intensivem Schwitzen und sorgt für eine verbesserte Durchblutung des gesamten Organismus.

KÄUTERSAUNA

Bei einer Kräutersauna bedient man sich an der heilenden Wirkung von Kräutern. Kräuter sind als die besten und zugleich ältesten Naturheilmittel bekannt. Bereits seit Jahrhunderten werden sie in verschiedenen Formen von Menschen für die Linderung von Beschwerden und zur Behandlung von Schmerzen und Beeinträchtigungen eingesetzt. Im Rahmen einer solchen Sauna werden sie in Verbindung mit destilliertem Wasser verwendet. Das Wasser verdampft aufgrund der Temperaturen und verteilt die Wirkung der Kräuter im ganzen Raum. Durch den würzigen Duft werden die Sinne stimuliert. Die Temperatur liegt bei 60-70°C. *Econessic vigna, condent*

TÜRKISCHES DAMPFBAD

Das türkische Dampfbad – im Altertum ein wichtiger Ort des Zusammenkommens – ist heute ein wahrhaftiges Allheilmittel. Es wirkt blutdruckregulierend und lindert Atemwegsbeschwerden. Die Temperaturen sind geringer als in der finnischen Trockensauna, dafür ist die Luftfeuchtigkeit nahezu 100%. Dank der entschlackenden Wirkung wird dem Organismus geholfen, die Giftstoffe auszuscheiden, das Immunsystem wird gestärkt.

BIO-VITALSAUNA

Die Biosauna ist eine Niedrigtemperatursauna und zählt zum neuen Wellness-trend. Sie beansprucht den Kreislauf weniger als die finnische Trockensauna. Wer kreislaufschonend saunieren gehen möchte, der ist in der Biosauna genau richtig. Die Luftfeuchtigkeit liegt bei ungefähr 50% und die Temperatur bei rund 50°C. Diese Art der Sauna bietet eine ideale Möglichkeit, gesundheitsfördernde Maßnahmen und entspanntes Relaxen zu vereinbaren.

Ruheräume mit Panoramablick

*In unserem Wellnessbereich finden Sie die Möglichkeit, sich in aller Ruhe zu Entspannen.
Wählen Sie aus einem unserer Ruheangebote und lassen Sie sich fallen, genießen Sie die Stille.*



